



## **Novena ao Sagrado Coração de Jesus**

*“Renovados pelo Amor”*

19 de junho - 27 de junho 2019

### ***Dia 1: Ele nos amou primeiro***

O seu perdão e a sua salvação não são algo que compramos, ou que temos de adquirir com as nossas obras ou com os nossos esforços. Jesus perdoa-nos e liberta-nos gratuitamente. A sua doação na Cruz é algo tão grande que não podemos nem devemos pagá-lo; devemos apenas recebê-lo com imensa gratidão e com a alegria de ser tão amados, ainda antes que o pudéssemos imaginar: «Ele nos amou primeiro» (1 Jo 4, 19). *Christus Vivit 121*

Contemplemos hoje esse amor gratuito e imerecido que o Sagrado Coração de Jesus tem por nós, um coração apaixonado, sempre jovem, que renova o coração do homem, da Igreja, do Regnum Christi e de todos aqueles que se deixam tocar por Ele.

### **V/ Sagrado Coração de Jesus**

**R/ Perdoai nossas ofensas como também nós perdoamos aos que nos ofendem.**

### **V/ Sagrado Coração de Jesus,**

**R/ que nos amemos uns aos outros como Vós nos amastes.**

**Oremos:** *Sagrado Coração de Jesus, Vós nos amais profundamente e conheceis até os lugares mais escondidos do nosso interior: transformai nosso coração, para que possamos ter vossos mesmos sentimentos, vosso mesmo modo de escutar, de apreciar, de ver, de falar, de tocar, de caminhar, de pensar e de recordar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas de vosso Amor para assim renovarmos o nosso amor por Ti. Amém.*

### ***Dia 2: Nos amou até o extremo***

A segunda verdade é que, por amor, Cristo entregou-Se até ao fim para te salvar. Os seus braços abertos na cruz são o sinal mais precioso dum amigo capaz de levar até ao extremo o seu amor: «Ele, que amava os seus que estavam no mundo, levou o seu amor por eles até ao extremo» (Jo 13, 1). *Christus Vivit 118*

E Cristo, que nos salvou dos nossos pecados na Cruz, com o mesmo poder da sua entrega total, continua a salvar-nos e resgatar-nos hoje. Olhe para a sua Cruz, agarra-te a Ele, deixa-te salvar, porque, «quantos se deixam salvar por Ele, são libertados do pecado, da tristeza, do vazio



interior, do isolamento».[65]E, se pecares e te afastares, Ele volta a levantar-te com o poder da sua Cruz. Nunca esqueças que «Ele perdoa setenta vezes sete. Volta uma vez e outra a carregar-nos aos seus ombros. Ninguém nos pode tirar a dignidade que este amor infinito e inabalável nos confere. Ele permite-nos levantar a cabeça e recomeçar, com uma ternura que nunca nos defrauda e sempre nos pode restituir a alegria».[66] *Christus Vivit 119*

**V/ Sagrado Coração de Jesus**

**R/ Perdoai nossas ofensas como também nós perdoamos aos que nos ofendem.**

**V/ Sagrado Coração de Jesus,**

**R/ que nos amemos uns aos outros como Vós nos amastes.**

**Oremos:** *Sagrado Coração de Jesus, Vós nos amais profundamente e conheceis até os lugares mais escondidos do nosso interior: transformai nosso coração, para que possamos ter vossos mesmos sentimentos, vosso mesmo modo de escutar, de apreciar, de ver, de falar, de tocar, de caminhar, de pensar e de recordar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas de vosso Amor para assim renovarmos o nosso amor por Ti. Amém.*

***Dia 3: É um amor que não humilha nem avassala***

É um amor «que não se impõe nem esmaga, um amor que não marginaliza, não obriga a estar calado nem silencia, um amor que não humilha nem subjuga. É o amor do Senhor: amor diário, discreto e respeitador, amor feito de liberdade e para a liberdade, amor que cura e eleva. É o amor do Senhor, que se entende mais de levantamentos que de quedas, mais de reconciliação que de proibições, mais de dar nova oportunidade que de condenar, mais de futuro que de passado».[64] *Christus Vivit 116*

O Coração de Jesus é manso, humilde e misericordioso. Deixa-te conquistar pelo Seu amor. Permaneça em seus braços e deixa que te contagie sua doçura e sua bondade.

**V/ Sagrado Coração de Jesus**

**R/ Perdoai nossas ofensas como também nós perdoamos aos que nos ofendem.**

**V/ Sagrado Coração de Jesus,**

**R/ que nos amemos uns aos outros como Vós nos amastes.**

**Oremos:** *Sagrado Coração de Jesus, Vós nos amais profundamente e conheceis até os lugares mais escondidos do nosso interior: transformai nosso coração, para que possamos ter vossos mesmos sentimentos, vosso mesmo modo de escutar, de apreciar, de ver, de falar, de tocar, de*



*caminhar, de pensar e de recordar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas de vosso Amor para assim renovarmos o nosso amor por Ti. Amém.*

**Dia 4: O amor do Senhor é maior que nossa pequenez**

Nós «fomos salvos por Jesus: porque nos ama e não pode deixar de o fazer. Podemos combiná-la de todas as cores, mas Ele continua a amar-nos e salva-nos. Porque só o que se ama pode ser salvo. Só o que se abraça, pode ser transformado. O amor do Senhor é maior que todas as nossas contradições, que todas as nossas fragilidades e que todas as nossas mesquinhas, mas é precisamente através delas que Ele quer escrever esta história de amor. Abraçou o filho pródigo, abraçou Pedro depois de O ter negado e abraça-nos sempre, sempre, sempre, depois das nossas quedas, ajudando-nos a levantar e ficar de pé. *Porque a verdadeira queda – atenção a isto! – a verdadeira queda, aquela que nos pode arruinar a vida, é ficar por terra e não se deixar ajudar*». [67] *Christus Vivit 120*

Sagrado Coração de Jesus, dá-nos corações humildes, para que não tenhamos medo de nos aproximar do seu coração para curar nossas feridas, pois através delas é por onde penetra Sua graça. Que Tua paciência e Tua bondade nos mova sempre a voltar para Ti, a nos levantar de nossas quedas e renovar nossas vidas.

**V/ Sagrado Coração de Jesus**

**R/ Perdoai nossas ofensas como também nós perdoamos aos que nos ofendem.**

**V/ Sagrado Coração de Jesus,**

**R/ que nos amemos uns aos outros como Vós nos amastes.**

**Oremos:** *Sagrado Coração de Jesus, Vós nos amais profundamente e conheceis até os lugares mais escondidos do nosso interior: transformai nosso coração, para que possamos ter vossos mesmos sentimentos, vosso mesmo modo de escutar, de apreciar, de ver, de falar, de tocar, de caminhar, de pensar e de recordar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas de vosso Amor para assim renovarmos o nosso amor por Ti. Amém.*

**Dia 5: Cristo vive e nos quer vivos**

Cristo Vive: é Ele a nossa esperança e a mais bela juventude deste mundo! Tudo o que toca torna-se jovem, fica novo, enche-se de vida. Por isso as primeiras palavras, que quero dirigir a cada jovem cristão, são estas: Ele vive e quer-te vivo! *Christus Vivit 1*

Jesus, Deus encarnado, tem um coração humano que bate amor pelos homens e enche de vida a Igreja. Deixa que Ele te toque. Permitas que Ele seja seu caminho, verdade e vida! (Jo 14, 6)



**V/ Sagrado Coração de Jesus**

**R/ Perdoai nossas ofensas como também nós perdoamos aos que nos ofendem.**

**V/ Sagrado Coração de Jesus,**

**R/ que nos amemos uns aos outros como Vós nos amastes.**

**Oremos:** *Sagrado Coração de Jesus, Vós nos amais profundamente e conheceis até os lugares mais escondidos do nosso interior: transformai nosso coração, para que possamos ter vossos mesmos sentimentos, vosso mesmo modo de escutar, de apreciar, de ver, de falar, de tocar, de caminhar, de pensar e de recordar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas de vosso Amor para assim renovarmos o nosso amor por Ti. Amém.*

**Dia 6: Olhe para os braços abertos de Cristo crucificado, deixe que Ele te salve**

Fixa os braços abertos de Cristo crucificado, deixa-te salvar sempre de novo. E quando te aproximares para confessar os teus pecados, crê firmemente na sua misericórdia que te liberta de toda a culpa. Contempla o seu sangue derramado pelo grande amor que te tem e deixa-te purificar por ele. Assim, poderás renascer sempre de novo. *Christus Vivit 123*

Do coração aberto de Cristo brota o sangue da nova aliança, que se derrama por nossa salvação e brota a água do batismo. Mergulhemos em Cristo, fonte de água viva, para acalmar a sede de nossos corações e alcançar a vida eterna.

**V/ Sagrado Coração de Jesus**

**R/ Perdoai nossas ofensas como também nós perdoamos aos que nos ofendem.**

**V/ Sagrado Coração de Jesus,**

**R/ que nos amemos uns aos outros como Vós nos amastes.**

**Oremos:** *Sagrado Coração de Jesus, Vós nos amais profundamente e conheceis até os lugares mais escondidos do nosso interior: transformai nosso coração, para que possamos ter vossos mesmos sentimentos, vosso mesmo modo de escutar, de apreciar, de ver, de falar, de tocar, de caminhar, de pensar e de recordar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas de vosso Amor para assim renovarmos o nosso amor por Ti. Amém.*

**Dia 7: No coração da Igreja resplandece Maria**

Maria é o grande modelo para uma Igreja jovem, que deseja seguir Cristo com frescor e docilidade. Era ainda muito jovem quando recebeu o anúncio do anjo, não se coibindo de fazer perguntas (cf. *Lc 1, 34*). Mas tinha uma alma disponível e disse: «Eis a serva do Senhor» (*Lc 1, 38*). Sem ceder a evasões nem miragens, «Ela soube acompanhar o sofrimento do seu Filho (...), apoiá-Lo com o olhar e protegê-Lo com o coração. D’Ela, aprendemos a dizer “sim” à paciência



obstinada e à criatividade daqueles que não desanimam e recomeçam».[19] *Christus Vivit 43 e 45*

Peçamos a Maria, a mulher do «Sim», que nos sustente e nos acompanhe e que, como ela, tenhamos sempre uma alma disponível para acolher a vontade de Deus.

**V/ Sagrado Coração de Jesus**

**R/ Perdoai nossas ofensas como também nós perdoamos aos que nos ofendem.**

**V/ Sagrado Coração de Jesus,**

**R/ que nos amemos uns aos outros como Vós nos amastes.**

**Oremos:** *Sagrado Coração de Jesus, Vós nos amais profundamente e conheceis até os lugares mais escondidos do nosso interior: transformai nosso coração, para que possamos ter vossos mesmos sentimentos, vosso mesmo modo de escutar, de apreciar, de ver, de falar, de tocar, de caminhar, de pensar e de recordar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas de vosso Amor para assim renovarmos o nosso amor por Ti. Amém.*

**Dia 8: O mal não tem a última palavra. Cristo venceu a morte**

Contempla Jesus feliz, transbordando de alegria. Alegra-te com o teu Amigo que triunfou. Mataram o Santo, o Justo, o Inocente, mas Ele venceu. O mal não tem a última palavra. Também na tua vida, o mal não terá a última palavra, porque o teu Amigo, que te ama, quer triunfar em ti. O teu Salvador vive. *Christus Vivit 126*

A cruz é o trono do amor de onde reina o Sagrado Coração. Nela se consumiu o maior sacrifício de amor no qual Deus, sendo tudo, se fez nada por nós. Nela, o bem venceu o pecado e a vida venceu a morte. Que Jesus tenha a última palavra em nossas vidas!

**V/ Sagrado Coração de Jesus**

**R/ Perdoai nossas ofensas como também nós perdoamos aos que nos ofendem.**

**V/ Sagrado Coração de Jesus,**

**R/ que nos amemos uns aos outros como Vós nos amastes.**

**Oremos:** *Sagrado Coração de Jesus, Vós nos amais profundamente e conheceis até os lugares mais escondidos do nosso interior: transformai nosso coração, para que possamos ter vossos mesmos sentimentos, vosso mesmo modo de escutar, de apreciar, de ver, de falar, de tocar, de caminhar, de pensar e de recordar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas de vosso Amor para assim renovarmos o nosso amor por Ti. Amém.*



***Dia 9: Olhem como se amam***

Nestas três verdades (Deus ama-te, Cristo é o teu salvador, Ele vive), aparece Deus Pai e aparece Jesus. Mas, onde estão o Pai e Jesus Cristo, também está o Espírito Santo. É Ele que prepara e abre os corações para receberem este anúncio, é Ele que mantém viva esta experiência de salvação, é Ele que te ajudará a crescer nesta alegria se O deixares agir. O Espírito Santo enche o coração de Cristo ressuscitado e de lá, como duma fonte, derrama-Se na tua vida. E quando O recebes, o Espírito Santo faz-te entrar cada vez mais no coração de Cristo, para que te enchas sempre mais com o seu amor, a sua luz e a sua força. *Christus Vivit 130*

Jesus, o eternamente jovem, quer dar-nos um coração sempre jovem. Assim no-lo pede a Palavra de Deus: «Purificai-vos do velho fermento, para serdes uma nova massa» (1 Cor 5, 7). Ao mesmo tempo convida-nos a despojar-nos do «homem velho» para nos revestirmos do «homem novo» (Col 3, 9.10), do homem jovem. Isto significa que a verdadeira juventude é ter um coração capaz de amar. *Christus Vivit 13*

Peçamos que o fogo do Espírito Santo renove nossos corações revestindo-os do amor, que é o vínculo da perfeição (Col 3,14).

**V/ Sagrado Coração de Jesus**

**R/ Perdoai nossas ofensas como também nós perdoamos aos que nos ofendem.**

**V/ Sagrado Coração de Jesus,**

**R/ que nos amemos uns aos outros como Vós nos amastes.**

**Oremos:** *Sagrado Coração de Jesus, Vós nos amais profundamente e conheceis até os lugares mais escondidos do nosso interior: transformai nosso coração, para que possamos ter vossos mesmos sentimentos, vosso mesmo modo de escutar, de apreciar, de ver, de falar, de tocar, de caminhar, de pensar e de recordar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas de vosso Amor para assim renovarmos o nosso amor por Ti. Amém.*