

NOVENA do
SAGRADO
CORACÃO
de **JESUS**



SEMENTES
DO REINO ■



DO CORAÇÃO DE CRISTO
29 de maio a **6** de junho

Novena do Sagrado Coração de Jesus

O REINO AQUI E AGORA

Dia 1: HUMILDADE DO CORAÇÃO DE JESUS CRISTO

V/ Humildade do Coração de Jesus Cristo,

R/ modelai o meu coração.

“Vinde a mim, vós todos que estais aflitos sob o fardo, e eu vos aliviarei. Tomai meu jugo sobre vós e recebei minha doutrina, porque eu sou manso e humilde de coração e achareis o repouso para as vossas almas. Porque meu jugo é suave e meu peso é leve” (*Mt* 11, 28-30).

“Só a humildade é o caminho que nos conduz a Deus e, ao mesmo tempo, precisamente porque nos conduz a Ele, também nos conduz ao essencial da vida, ao seu sentido mais verdadeiro, à razão mais segura pela qual a vida vale a pena viver” (Papa Francisco, Audiência Geral, 22 de dezembro de 2021).

V/ Oremos: Sagrado Coração de Jesus, vós nos amais profundamente e conheceis cada lugar do nosso interior. Transformai nossos corações para que tenham os vossos sentimentos e a vossa mesma forma de ouvir, ver e falar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas do vosso Amor para que possamos fazer-vos presente no aqui e agora das nossas vidas.

R/ Amém.

V/ Sagrado Coração de Jesus,

R/ Fazei o meu coração semelhante ao Vosso.

Dia 2: ALEGRIA DO CORAÇÃO DE JESUS CRISTO

V/ Alegria do Coração de Jesus Cristo,

R/ dilatai o meu coração.

“Disse-vos essas coisas para que a minha alegria esteja em vós, e a vossa alegria seja completa.” (*Jo* 15, 11).

“Em verdade, em verdade vos digo: haveis de lamentar e chorar, mas o mundo se há de alegrar. E haveis de estar tristes, mas a vossa tristeza se há de transformar em alegria.” (*Jo* 16, 20). E insiste: “Assim também vós: sem dúvida, agora estais tristes, mas hei de ver-vos outra vez, e o vosso coração se alegrará e ninguém vos tirará a vossa alegria” (*Jo* 16, 22). Então eles, vendo-o ressuscitado, “alegraram-se” (*Jo* 20, 20). O livro dos Atos dos Apóstolos conta que na primeira comunidade “tomavam a comida com alegria” (2, 46). Onde quer que os discípulos passassem, reinava “grande alegria” (8, 8), e eles, no meio da perseguição, “ficaram cheios de alegria” (13, 52). Um eunuco recém-batizado “seguiu o seu caminho cheio de alegria” (8, 39), e o carcereiro “entregou-se, com a família, à alegria de ter acreditado em Deus” (16, 34). Por que não havemos de entrar, também nós, nesta torrente de alegria? (*Evangelii Gaudium*, 5)

V/ Oremos: Sagrado Coração de Jesus, vós nos amais profundamente e conheceis cada lugar do nosso interior. Transformai nossos corações para que tenham os vossos sentimentos e a vossa

mesma forma de ouvir, ver e falar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas do vosso Amor para que possamos fazer-vos presente no aqui e agora das nossas vidas.

R/ Amém.

V/ Sagrado Coração de Jesus,

R/ Fazei o meu coração semelhante ao Vosso.

Dia 3: AMOR DO CORAÇÃO DE JESUS CRISTO

V/ Amor do Coração de Jesus Cristo,

R/ inflamai o meu coração.

“Dou-vos um novo mandamento: Amai-vos uns aos outros. Como eu vos tenho amado, assim também vós deveis amar-vos uns aos outros. Nisso todos conhecerão que sois meus discípulos, se vos amardes uns aos outros”. (*Jo 13, 34-35*).

“Isso pode soar como heresia, mas é a maior verdade! Mais difícil do que amar a Deus é deixar-se amar por Ele! A forma de retribuir tanto amor é abrir o coração e deixar-se amar. Deixar que Ele se aproxime de nós e senti-lo ao nosso lado. Permita que Ele se afete conosco, nos acaricie. Esta é a coisa mais difícil: deixar-se amar por Ele. É o que devemos pedir hoje na Missa: 'Senhor, eu quero amar-te, mas ensina-me a difícil ciência, o difícil hábito de me deixar amar por Você, de sentir Você próximo e terno.' Que o Senhor nos dê esta graça!” (Papa Francisco, Missa em Santa Marta, 7 de junho de 2013).

V/ Oremos: Sagrado Coração de Jesus, vós nos amais profundamente e conheceis cada lugar do nosso interior. Transformai nossos corações para que tenham os vossos sentimentos e a vossa mesma forma de ouvir, ver e falar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas do vosso Amor para que possamos fazer-vos presente no aqui e agora das nossas vidas.

R/ Amém.

V/ Sagrado Coração de Jesus,

R/ Fazei o meu coração semelhante ao Vosso.

Dia 4: LUZ DO CORAÇÃO DE JESUS CRISTO

V/ Luz do Coração de Jesus Cristo,

R/ iluminai o meu coração.

“Falou-lhes outra vez Jesus: “Eu sou a luz do mundo; aquele que me segue não andar­á em trevas, mas terá a luz da vida” (*Jo 8, 12*).

“Se alguma coisa nos deve santamente inquietar e preocupar a nossa consciência é que haja tantos irmãos nossos que vivem sem a força, a luz e a consolação da amizade com Jesus Cristo, sem uma comunidade de fé que os acolha, sem um horizonte de sentido e de vida. Mais do que o temor de falhar, espero que nos mova o medo de nos encerrarmos nas estruturas que nos dão uma falsa proteção, nas normas que nos transformam em juizes implacáveis, nos hábitos em que nos sentimos tranquilos, enquanto lá fora há uma multidão faminta e Jesus repete-nos sem cessar: “Dai-lhes vós mesmos de comer”(Mc 6,37). (*Evangelii Gaudium, 49*).

V/ Oremos: Sagrado Coração de Jesus, vós nos amais profundamente e conheceis cada lugar do nosso interior. Transformai nossos corações para que tenham os vossos sentimentos e a vossa mesma forma de ouvir, ver e falar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas do vosso Amor para que possamos fazer-vos presente no aqui e agora das nossas vidas.

R/ Amém.

V/ Sagrado Coração de Jesus,

R/ Fazei o meu coração semelhante ao Vosso.

Dia 5: SILÊNCIO DO CORAÇÃO DE JESUS CRISTO

V/ Silêncio do Coração de Jesus Cristo,

R/ falai para o meu coração.

“Quando orares, entra no teu quarto, fecha a porta e ora ao teu Pai em segredo; e teu Pai, que vê num lugar oculto, te recompensará” (Mt 6, 6).

“O silêncio, então, é a porta da oração e a oração é a porta do amor. Orar não é chato! Somos nós que tornamos isso chato. A oração é um encontro, um encontro com o Senhor: isso é belo. E quando rezares, não tenhas medo de levar a Jesus tudo o que acontece no teu mundo interior: os teus afetos, medos, problemas, expectativas, memórias, esperanças, tudo, até os teus pecados” (Papa Francisco, *Discurso aos jovens na Hungria*, 29 de abril de 2023).

V/ Oremos: Sagrado Coração de Jesus, vós nos amais profundamente e conheceis cada lugar do nosso interior. Transformai nossos corações para que tenham os vossos sentimentos e a vossa mesma forma de ouvir, ver e falar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas do vosso Amor para que possamos fazer-vos presente no aqui e agora das nossas vidas.

R/ Amém.

V/ Sagrado Coração de Jesus,

R/ Fazei o meu coração semelhante ao Vosso.

Dia 6: FORTALEZA DO CORAÇÃO DE JESUS CRISTO

V/ Fortaleza do Coração de Jesus Cristo,

R/ sustentai o meu coração.

“Ele entrou em agonia e orava ainda com mais instância, e seu suor tornou-se como gotas de sangue a escorrer pela terra. Depois de ter rezado, levantou-se, foi ter com os discípulos e achou-os adormecidos de tristeza. Disse-lhes: “Por que dormis? Levantai-vos, orai, para não cairdes em tentação”. (Lc 22, 44-46).

“Com o dom da força, por outro lado, o Espírito Santo liberta o solo do nosso coração, liberta-o da tibieza, das incertezas e de todos os medos que podem retê-lo, para que a Palavra do Senhor seja posta em prática, maneira autêntica e divertida. Este dom da força é uma grande ajuda, dá-nos força e também nos liberta de muitos impedimentos... Não devemos pensar que o dom da fortaleza seja necessário só em determinadas ocasiões e situações particulares. Este dom deve constituir o

fundamento do nosso ser cristãos, na ordinariedade da nossa vida cotidiana. Como já disse, todos os dias do dia a dia devemos ser fortes, precisamos dessa força para seguir com a nossa vida, nossa família, nossa fé.” (Papa Francisco, *Audiência geral*, 14 de maio de 2014).

V/ Oremos: Sagrado Coração de Jesus, vós nos amais profundamente e conheceis cada lugar do nosso interior. Transformai nossos corações para que tenham os vossos sentimentos e a vossa mesma forma de ouvir, ver e falar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas do vosso Amor para que possamos fazer-vos presente no aqui e agora das nossas vidas.

R/ Amém.

V/ Sagrado Coração de Jesus,

R/ Fazei o meu coração semelhante ao Vosso.

Dia 7: PACIÊNCIA DO CORAÇÃO DE JESUS CRISTO

V/ Paciência do Coração de Jesus Cristo,

R/ suportai o meu coração.

“Jesus propôs-lhes outra parábola: “O Reino dos Céus é semelhante a um homem que tinha semeado boa semente em seu campo. Na hora, porém, em que os homens repousavam, veio o seu inimigo, semeou joio no meio do trigo e partiu. O trigo cresceu e deu fruto, mas apareceu também o joio. Os servidores do pai de família vieram e disseram-lhe: ‘Senhor, não semeaste bom trigo em teu campo? Donde vem, pois, o joio?’. Disse-lhes ele: ‘Foi um inimigo que fez isto!’. Replicaram-lhe: ‘Queres que vamos e o arranquemos?’. ‘Não’ – disse ele –; arrancando o joio, arriscas tirar também o trigo. Deixai-os crescer juntos até a colheita. No tempo da colheita, direi aos ceifadores: arrancai primeiro o joio e atai-o em feixes para o queimar. Recolhei depois o trigo no meu celeiro’.” (Mt 13, 24-30).

“Jesus revela-nos a paciência de Deus, o Pai que usa de misericórdia e nos chama até à última hora, que não exige a perfeição, mas a generosidade do coração, que procura uma fresta por onde entrar dentro de nós, mesmo quando o coração está fechado.” (Papa Francisco, @Pontifex_es, 18 de agosto de 2022).

V/ Oremos: Sagrado Coração de Jesus, vós nos amais profundamente e conheceis cada lugar do nosso interior. Transformai nossos corações para que tenham os vossos sentimentos e a vossa mesma forma de ouvir, ver e falar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas do vosso Amor para que possamos fazer-vos presente no aqui e agora das nossas vidas.

R/ Amém.

V/ Sagrado Coração de Jesus,

R/ Fazei o meu coração semelhante ao Vosso.

Dia 8: ZELO DO CORAÇÃO DE JESUS CRISTO

V/ Zelo do Coração de Jesus Cristo,

R/ abrasai o meu coração.

“Jesus percorria todas as cidades e aldeias. Ensinava nas sinagogas, pregando o Evangelho do Reino e curando todo mal e toda enfermidade. Vendo a multidão, ficou tomado de compaixão, porque estava enfraquecida e abatida como ovelhas sem pastor.” (Mt 9, 35-36).

“O zelo evangélico é o apoio em que se baseia o anúncio, e os anunciadores são um pouco como os pés do corpo de Cristo que é a Igreja. Não há anúncio sem movimento, sem “saída”, sem iniciativa. Isto significa que não há cristão se não estiver em movimento, não se é cristão se não se sair de si mesmo para se pôr a caminho e levar o anúncio. Não há anúncio sem movimento, sem caminho. Não se anuncia o Evangelho parado, fechado num escritório, na escrivaninha ou no computador, fazendo polémicas como “leões do teclado” e substituindo a criatividade da proclamação com o copia-e-cola de ideias tiradas aqui e ali. Anuncia-se o Evangelho movendo-se, caminhando, indo.” (Papa Francisco, *Audiência geral*, 12 de abril de 2023).

V/ Oremos: Sagrado Coração de Jesus, vós nos amais profundamente e conheceis cada lugar do nosso interior. Transformai nossos corações para que tenham os vossos sentimentos e a vossa mesma forma de ouvir, ver e falar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas do vosso Amor para que possamos fazer-vos presente no aqui e agora das nossas vidas.

R/ Amém.

**V/ Sagrado Coração de Jesus,
R/ Fazei o meu coração semelhante ao Vosso.**

Dia 9: REINO DO CORAÇÃO DE JESUS CRISTO

**V/ Reino do Coração de Jesus Cristo,
R/ tomai posse do meu coração.**

“O Reino dos Céus é comparado a um grão de mostarda que um homem toma e semeia em seu campo. É esta a menor de todas as sementes, mas, quando cresce, torna-se um arbusto maior que todas as hortaliças, de sorte que os pássaros vêm aninhar-se em seus ramos”. (Mt 13, 31-34).

“Acreditamos no Evangelho que diz que o Reino de Deus já está presente no mundo, e vai-se desenvolvendo aqui e além de várias maneiras: como a pequena semente que pode chegar a transformar-se numa grande árvore (cf. Mt 13, 31-32), como o punhado de fermento que leveda uma grande massa (cf. Mt 13, 33), e como a boa semente que cresce no meio do joio (cf. Mt 13, 24-30) e sempre nos pode surpreender positivamente: ei-la que aparece, vem outra vez, luta para florescer de novo. A ressurreição de Cristo produz por toda a parte rebentos deste mundo novo; e, ainda que os cortem, voltam a despontar, porque a ressurreição do Senhor já penetrou a trama oculta desta história; porque Jesus não ressuscitou em vão. Não fiquemos à margem desta marcha da esperança viva! (*Evangelii Gaudium*, 278)

V/ Oremos: Sagrado Coração de Jesus, vós nos amais profundamente e conheceis cada lugar do nosso interior. Transformai nossos corações para que tenham os vossos sentimentos e a vossa mesma forma de ouvir, ver e falar. Purificai-nos por dentro nas chamas vivas do vosso Amor para que possamos fazer-vos presente no aqui e agora das nossas vidas.

R/ Amém.

V/ Sagrado Coração de Jesus,

R/ Fazei o meu coração semelhante ao Vosso.