



# Sagrado Coração

2025

Novena  
18-26 de junho



REGNUM  
CHRISTI

**UM CORAÇÃO QUE AMA,  
UM CORAÇÃO QUE CHAMA**

A decisão de representar o Sagrado Coração não como um símbolo isolado, mas unido ao rosto e ao corpo de Cristo, possui raízes teológicas e litúrgicas profundas. Já em 1879, em resposta a uma consulta do padre Charles Lecoq, a Sagrada Congregação dos Ritos afirmou que **a imagem do Sagrado Coração devia representar Cristo**, e não apenas o coração separado. Como se lê no decreto (Typographia Polyglotta S. C. de Propaganda Fide, Roma, 1900, vol. 3, n° 3492), o Coração de Jesus é inseparável de Sua Pessoa e, por isso, deve ser mostrado unido ao rosto que olha, às mãos que abençoam e ao corpo que se entrega.

Esse mesmo sentido foi sublinhado pelo Papa Francisco em 2024, numa carta apostólica publicada por ocasião do 350º aniversário das revelações do Sagrado Coração à Santa Margarida Maria Alacoque, onde descreve com palavras simples e profundas a imagem de Cristo que essa devoção nos oferece:

*“Essa imagem venerada de Cristo, onde se destaca o seu coração amoroso, tem ao mesmo tempo um olhar que apela ao encontro, ao diálogo e à confiança; tem mãos fortes capazes de nos sustentar; tem uma boca que nos fala de uma forma única e personalíssima” (Dilexit Nos, do Santo Padre Francisco, sobre o amor humano e divino do Coração de Cristo, n° 54, 2024).*

A partir dessa chave de leitura, a ilustração busca recolher e expressar esses elementos essenciais:

- **O Coração** é apresentado no centro do peito, rodeado pela coroa de espinhos — sinal da paixão e do amor sofrido — e coroado pela cruz: **é o Coração que arde de amor e continua a chamar ao diálogo e à confiança.**
- **As mãos abertas**, com as chagas visíveis, são **mãos fortes** que recordam a entrega de Cristo e sua constante disponibilidade para nos sustentar e acolher.
- **A boca entreaberta** reflete que Cristo **continua chamando** cada um, de modo único, pessoal e vivo.
- **O olhar** sereno e frontal convida ao encontro: é o olhar de quem não impõe, mas ama, espera e chama.
- Por fim, **a auréola luminosa com a cruz** sublinha que este Coração é o de um Rei — mas **de um Rei coroado na cruz**, cujo trono é o amor e a entrega, não o poder.

Esta imagem quer ser mais do que uma representação estética: deseja ser um convite para contemplar **o rosto vivo de Jesus**, a quem o Coração pertence inseparavelmente, e que **hoje continua chamando, curando e amando.**

**A paleta cromática** dessa ilustração foi escolhida com uma intenção simbólica e litúrgica.

**O vermelho profundo**, cor tradicional do Sagrado Coração, expressa o amor ardente e a entrega total de Cristo até o extremo; é também a cor do sangue, do martírio e da vida doada. **O dourado** traz um tom de luz, glória e realeza, sublinhando que este Coração pertence a Cristo Rei, glorificado na ressurreição e exaltado na cruz. Os tons neutros e suaves do fundo permitem que o Coração e o rosto de Cristo se tornem o centro visual da composição.

## 1º DIA

### Eis-me aqui, porque me chamaste!

#### ORAÇÃO INICIAL

Sagrado Coração de Jesus, fonte do amor verdadeiro, sinal vivo da ternura de Deus que se faz carne, que se aproxima e que se dá sem reservas. Em ti, descobrimos a verdade mais profunda de nossa existência: que fomos criados por amor, para o amor e que a nossa vida é um chamado constante a acolher esse amor e entregá-lo aos demais.

Ó Sagrado Coração, ajuda-nos a permanecer em ti. Que ao escutar teu pulsar, possamos experimentar a doçura do teu amor; que o teu fogo nos transforme e nos envie, que o sangue e a água que brotam de teu lado aberto sejam fonte de vida e alimento para nossa alma.

Amém.

#### EVANGELHO (Mt 9, 9)

“Ao passar adiante, Jesus viu um homem, chamado Mateus sentado no posto de arrecadação, e disse-lhe: **“Segue-me!”** E ele se levantou e o seguiu”.

#### REFLEXÃO

“Essa imagem venerada de Cristo, onde se destaca o seu coração amoroso, tem ao mesmo tempo um olhar que apela ao encontro, ao diálogo e à confiança; tem mãos fortes capazes de nos sustentar; tem uma boca que nos fala de uma forma única e personalíssima”.

“Ele próprio nos diz: “Envio-vos” (Lc 10, 3). Isto faz parte da amizade com Ele. Portanto, para que essa amizade amadureça, é preciso que te deixes enviar por Ele para cumprir uma missão neste mundo, com confiança, com generosidade, com liberdade, sem medo” (*Dilexit nos*, nº 54 e 215).

#### ORAÇÃO FINAL

Senhor Jesus, o teu amor nos precede. Ajuda-nos a saber que somos amados por ti, a descobrir esse sonho de amor que tens para cada um de nós, que é o teu chamado, e a respondê-lo acolhendo o teu amor e nos entregando aos demais.

**Sagrado Coração de Jesus, fazei meu coração semelhante ao Vosso.**

## 2º DIA

### Um chamado de amor

#### ORAÇÃO INICIAL

Sagrado Coração de Jesus, fonte do amor verdadeiro, sinal vivo da ternura de Deus que se faz carne, que se aproxima e que se dá sem reservas. Em ti, descobrimos a verdade mais profunda de nossa existência: que fomos criados por amor, para o amor e que a nossa vida é um chamado constante a acolher esse amor e entregá-lo aos demais.

Ó Sagrado Coração, ajuda-nos a permanecer em ti. Que ao escutar teu pulsar, possamos experimentar a doçura do teu amor; que o teu fogo nos transforme e nos envie, que o sangue e a água que brotam de teu lado aberto sejam fonte de vida e alimento para nossa alma.

Amém.

#### EVANGELHO (Jo 19, 28)

“Em seguida, sabendo Jesus que tudo estava consumado, para que se cumprisse a Escritura, disse: **Tenho sede**”.

#### REFLEXÃO

“Jesus fala da sua sede de ser amado, mostrando-nos que o seu Coração não é indiferente à nossa reação diante do seu desejo: "Tenho sede, mas uma sede tão ardente de ser amado pelos homens no Santíssimo Sacramento, que esta sede me consome; e não encontro ninguém que se esforce, segundo o meu desejo, por saciar a minha sede, retribuindo um pouco do meu amor". O pedido de Jesus é o amor. Quando o coração fiel o descobre, a resposta que brota espontaneamente não é uma custosa busca de sacrifícios ou o mero cumprimento de um pesado dever, é uma questão de amor” (*Dilexit nos*, nº 166).

#### ORAÇÃO FINAL

Senhor Jesus, ensina-nos a compreender a vida como um chamado a viver no teu amor. Que essa sede do nosso amor, que te leva a descer, a te abaixares, a te tornares um de nós, seja fonte de vida eterna, sacie os anseios do nosso coração e nos aproxime de ti a cada dia.

**Sagrado Coração de Jesus, fazei meu coração semelhante ao Vosso.**

## 3º DIA

### Uma resposta de amor

#### ORAÇÃO INICIAL

Sagrado Coração de Jesus, fonte do amor verdadeiro, sinal vivo da ternura de Deus que se faz carne, que se aproxima e que se dá sem reservas. Em ti, descobrimos a verdade mais profunda de nossa existência: que fomos criados por amor, para o amor e que a nossa vida é um chamado constante a acolher esse amor e entregá-lo aos demais.

Ó Sagrado Coração, ajuda-nos a permanecer em ti. Que ao escutar teu pulsar, possamos experimentar a doçura do teu amor; que o teu fogo nos transforme e nos envie, que o sangue e a água que brotam de teu lado aberto sejam fonte de vida e alimento para nossa alma.

Amém.

#### EVANGELHO (Lc 1, 38)

“Então Maria disse: **Eis aqui a serva do Senhor! Faça-se em mim segundo a tua palavra.** E o anjo saiu da sua presença”.

#### REFLEXÃO

“Um coração humano que dá espaço ao amor de Cristo através duma confiança total e o deixa expandir-se na sua própria vida com o seu fogo, torna-se capaz de amar os outros como Cristo, tornando-se pequeno e próximo de todos. Assim Cristo sacia a sua sede e espalha gloriosamente, em nós e através de nós, as chamas da sua ternura ardente. Reparemos na bela harmonia que existe em tudo isto” (*Dilexit nos*, nº 203).

#### ORAÇÃO FINAL

Senhor Jesus, ajuda-nos a compreender que a plenitude da vida está em acolher o teu amor incondicional, que nos transforma, e em doá-lo aos outros. Assim, fazemos presente o teu Reino no mundo.

**Sagrado Coração de Jesus, fazei meu coração semelhante ao Vosso.**

## 4º DIA

### Vida espiritual, um encontro com Jesus que nos chama

#### ORAÇÃO INICIAL

Sagrado Coração de Jesus, fonte do amor verdadeiro, sinal vivo da ternura de Deus que se faz carne, que se aproxima e que se dá sem reservas. Em ti, descobrimos a verdade mais profunda de nossa existência: que fomos criados por amor, para o amor e que a nossa vida é um chamado constante a acolher esse amor e entregá-lo aos demais.

Ó Sagrado Coração, ajuda-nos a permanecer em ti. Que ao escutar teu pulsar, possamos experimentar a doçura do teu amor; que o teu fogo nos transforme e nos envie, que o sangue e a água que brotam de teu lado aberto sejam fonte de vida e alimento para nossa alma.

Amém.

#### EVANGELHO (Jo 1, 39)

“Ele disse: **“Vinde e vereis”**! Foram, e viram onde morava, e permaneceram com Ele aquele dia. Era por volta da hora décima”.

#### REFLEXÃO

“Embora nas Escrituras tenhamos a sua Palavra sempre viva e atual, por vezes Jesus fala interiormente e convoca-nos para nos conduzir ao melhor lugar. Esse lugar melhor é o seu próprio Coração. Ele chama-nos para nos introduzir no lugar onde podemos recuperar a força e a paz: “Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, que Eu hei de aliviar-vos” (Mt 11, 28). Por isso, pede aos seus discípulos: ‘Permanecei em mim’ (Jo 15, 4)” (*Dilexit nos*, nº 43).

#### ORAÇÃO FINAL

Senhor Jesus, ajuda-nos a crescer cada dia na amizade contigo, a encontrar tua presença viva nos sacramentos, na tua Palavra, na oração, no irmão. Permite-nos tocar no teu lado ferido para permanecer no teu amor, um amor que nos conhece, nos chama e deseja falar conosco de coração a coração.

**Sagrado Coração de Jesus, fazei meu coração semelhante ao Vosso.**

## 5° DIA

### O apostolado, um encontro com Jesus que nos envia

#### ORAÇÃO INICIAL

Sagrado Coração de Jesus, fonte do amor verdadeiro, sinal vivo da ternura de Deus que se faz carne, que se aproxima e que se dá sem reservas. Em ti, descobrimos a verdade mais profunda de nossa existência: que fomos criados por amor, para o amor e que a nossa vida é um chamado constante a acolher esse amor e entregá-lo aos demais.

Ó Sagrado Coração, ajuda-nos a permanecer em ti. Que ao escutar teu pulsar, possamos experimentar a doçura do teu amor; que o teu fogo nos transforme e nos envie, que o sangue e a água que brotam de teu lado aberto sejam fonte de vida e alimento para nossa alma.

Amém.

#### EVANGELHO (Jo 20, 21)

“Jesus disse de novo: “A paz esteja convosco. **Como o Pai me enviou, eu também vos envio**”.

#### REFLEXÃO

“O prolongamento das chamas de amor do Coração de Cristo ocorre também na obra missionária da Igreja, que leva o anúncio do amor de Deus manifestado em Cristo. [...] A missão, entendida a partir da irradiação do amor do Coração de Cristo, requer missionários apaixonados, que se deixem cativar por Cristo e que inevitavelmente transmitam esse amor que mudou as suas vidas” (*Dilexit nos*, nº 207 e 209).

#### ORAÇÃO FINAL

Senhor Jesus, ensina-nos a olhar o mundo com os teus olhos e a amá-lo com o teu coração, para que, adquirindo os teus mesmos sentimentos, não permaneçamos indiferentes diante de suas necessidades e possamos responder com alegria: “Eis-me aqui, envia-me” (*Is 6,8*).

**Sagrado Coração de Jesus, fazei meu coração semelhante ao Vosso.**

## 6° DIA

### O acompanhamento, um encontro com Jesus que caminha a nosso lado

#### ORAÇÃO INICIAL

Sagrado Coração de Jesus, fonte do amor verdadeiro, sinal vivo da ternura de Deus que se faz carne, que se aproxima e que se dá sem reservas. Em ti, descobrimos a verdade mais profunda de nossa existência: que fomos criados por amor, para o amor e que a nossa vida é um chamado constante a acolher esse amor e entregá-lo aos demais.

Ó Sagrado Coração, ajuda-nos a permanecer em ti. Que ao escutar teu pulsar, possamos experimentar a doçura do teu amor; que o teu fogo nos transforme e nos envie, que o sangue e a água que brotam de teu lado aberto sejam fonte de vida e alimento para nossa alma.

Amém.

#### EVANGELHO (Lc 24, 32)

“E diziam um para o outro: **“Não estava ardendo o nosso coração, quando Ele nos falava pelo caminho e nos abria as Escrituras?”**”.

#### REFLEXÃO

“Cristo mostra que Deus é proximidade, compaixão e ternura”. “Se curava alguém, preferia aproximar-se: “Jesus estendeu a mão e tocou-o” (Mt 8, 3); “tocou-lhe na mão” (Mt 8, 15); “tocou-lhes nos olhos” (Mt 9, 29). E, como faz uma mãe, curou os doentes até com a própria saliva (cf. Mc 7, 33) para que não O sentissem alheio às suas vidas. Porque ‘o Senhor conhece a bela ciência das carícias. A ternura de Deus não nos ama com palavras; aproxima-se de nós e, estando perto, dá-nos o seu amor com toda a ternura possível’” (*Dilexit nos*, nº 35 e 36).

#### ORAÇÃO FINAL

Senhor Jesus, abre nossos olhos para que saibamos te descobrir ao nosso lado, renovando em cada momento o mais essencial dos chamados que é à santidade, para viver uma vida de comunhão contigo no amor.

**Sagrado Coração de Jesus, fazei meu coração semelhante ao Vosso.**

## 7º DIA

### **A formação, um encontro com Jesus que nos faz adquirir seus sentimentos**

#### **ORAÇÃO INICIAL**

Sagrado Coração de Jesus, fonte do amor verdadeiro, sinal vivo da ternura de Deus que se faz carne, que se aproxima e que se dá sem reservas. Em ti, descobrimos a verdade mais profunda de nossa existência: que fomos criados por amor, para o amor e que a nossa vida é um chamado constante a acolher esse amor e entregá-lo aos demais.

Ó Sagrado Coração, ajuda-nos a permanecer em ti. Que ao escutar teu pulsar, possamos experimentar a doçura do teu amor; que o teu fogo nos transforme e nos envie, que o sangue e a água que brotam de teu lado aberto sejam fonte de vida e alimento para nossa alma.

Amém.

#### **EVANGELHO** (Mt 11, 29)

“Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para vós”.

#### **REFLEXÃO**

“O amor aos irmãos não se fabrica, não é fruto do nosso esforço natural, mas exige uma transformação do nosso coração egoísta. Nasce então espontaneamente a célebre súplica: ‘Jesus, fazei o nosso coração semelhante ao Vosso’. Por isso mesmo, o convite de São Paulo não era: “Esforçai-vos por fazer boas obras”. O seu convite era mais precisamente: ‘Tende entre vós os mesmos sentimentos, que estão em Cristo Jesus’” (Flp 2, 5; *Dilexit nos*, nº 168).

#### **ORAÇÃO FINAL**

Senhor Jesus, transforma-nos com teu amor e tua mansidão. Ajuda-nos a reconhecer com humildade nossa pequenez para que, abandonados em ti, sejas tu quem ame e atue em nós plasmando os teus mesmos sentimentos em nossos corações.

**Sagrado Coração de Jesus, fazei meu coração semelhante ao Vosso.**

## 8° DIA

### **A vida de equipe e comunidade, um encontro com Jesus que nos reúne**

#### **ORAÇÃO INICIAL**

Sagrado Coração de Jesus, fonte do amor verdadeiro, sinal vivo da ternura de Deus que se faz carne, que se aproxima e que se dá sem reservas. Em ti, descobrimos a verdade mais profunda de nossa existência: que fomos criados por amor, para o amor e que a nossa vida é um chamado constante a acolher esse amor e entregá-lo aos demais.

Ó Sagrado Coração, ajuda-nos a permanecer em ti. Que ao escutar teu pulsar, possamos experimentar a doçura do teu amor; que o teu fogo nos transforme e nos envie, que o sangue e a água que brotam de teu lado aberto sejam fonte de vida e alimento para nossa alma.

Amém.

#### **EVANGELHO** (Mt 18, 20)

**“Pois onde dois ou três estiverem reunidos em meu nome, ali eu estarei, no meio deles”.**

#### **REFLEXÃO**

“Não se deve pensar nesta missão de comunicar Cristo como se fosse algo apenas entre mim e Ele. Ela é vivida em comunhão com a própria comunidade e com a Igreja. Se nos afastarmos da comunidade, afastamos também de Jesus. Se a esquecermos e não nos preocuparmos com ela, a nossa amizade com Jesus arrefecerá. Nunca se deve esquecer este segredo: o amor pelos irmãos e irmãs da própria comunidade – religiosa, paroquial, diocesana, etc. – é como o combustível que alimenta a nossa amizade com Jesus. Os atos de amor para com os irmãos e irmãs da comunidade podem ser a melhor ou, por vezes, a única forma possível de exprimir aos outros o amor de Jesus Cristo. O próprio Senhor o disse: “Por isto é que todos conhecerão que sois meus discípulos: se vos amardes uns aos outros”” (Jo 13,35; *Dilexit nos*, n° 212).

#### **ORAÇÃO FINAL**

Senhor Jesus, conscientes de que a fé não se vive na solidão, ajuda-nos a formar comunidades de apóstolos apaixonadas pelo teu coração, que vivam em comunhão e sejam testemunhas alegres de teu amor.

**Sagrado Coração de Jesus, fazei meu coração semelhante ao Vosso.**

## 9º DIA

### Jesus Cristo, o chamado feito carne

#### ORAÇÃO INICIAL

Sagrado Coração de Jesus, fonte do amor verdadeiro, sinal vivo da ternura de Deus que se faz carne, que se aproxima e que se dá sem reservas. Em ti, descobrimos a verdade mais profunda de nossa existência: que fomos criados por amor, para o amor e que a nossa vida é um chamado constante a acolher esse amor e entregá-lo aos demais.

Ó Sagrado Coração, ajuda-nos a permanecer em ti. Que ao escutar teu pulsar, possamos experimentar a doçura do teu amor; que o teu fogo nos transforme e nos envie, que o sangue e a água que brotam de teu lado aberto sejam fonte de vida e alimento para nossa alma.

Amém.

#### EVANGELHO (Jo 19, 30)

“Depois que tomou o vinagre, ele disse: **“Está consumado”**. E, inclinando a cabeça, entregou o espírito”.

#### REFLEXÃO

“A chaga do lado, de onde brota a água viva, permanece aberta no Ressuscitado. Esta grande ferida causada pela lança, e as chagas da coroa de espinhos que aparecem com frequência nas representações do Sagrado Coração, são inseparáveis desta devoção. Nela contemplamos o amor de Jesus Cristo que foi capaz de se entregar até ao fim”.

“Da ferida do lado de Cristo continua a correr aquele rio que nunca se esgota, que não passa, que se oferece sempre de novo a quem quer amar. Só o seu amor tornará possível uma nova humanidade” (*Dilexit nos*, nº 151 e 219).

#### ORAÇÃO FINAL

Senhor Jesus, Tu és o chamado por excelência, o ‘Cordeiro de Deus, aquele que tira o pecado do mundo’ (Jo. 1, 29). Ajuda-nos a entender que só em ti está o caminho concreto da nossa realização e ensina-nos a beber da fonte transbordante de teu coração transpassado, desde o qual se derrama o teu amor ao mundo.

**Sagrado Coração de Jesus, fazei meu coração semelhante ao Vosso.**

**VENHA A NÓS O VOSSO REINO!**

**regnumchristi.com.br**

