

NOVENA DO
SAGRADO
CORAÇÃO

03 - 11 de junho



REGNUM
CHRISTI



“Permaneçei
no meu **amor**”

Jo 15,9

Começamos nove dias de preparação para a Solenidade do Sagrado Coração. Nesta novena, queremos nos unir ao pedido que o Papa Francisco fez a toda a Igreja ao escrever a encíclica dedicada a este mistério que celebramos, e pedir a graça de aprofundar-nos no Coração de Jesus Cristo como o lugar onde experimentamos e vivemos nossa missão.

Nossa espiritualidade está centrada, antes de tudo, em Jesus Cristo e nasce da experiência de seu amor (EFRC 12); por isso, voltar ao Coração de Cristo é voltar à fonte de nossa vida espiritual e apostólica.

“Peço ao Senhor Jesus Cristo que, de seu Coração santo, brotem para todos nós esses rios de água viva que curem as feridas que causamos uns aos outros, que fortaleçam a capacidade de amar e servir, que nos impulsionem a aprender a caminhar juntos rumo a um mundo justo, solidário e fraterno. Assim será até que celebremos, felizes e unidos, o banquete do Reino celeste. Ali estará Cristo ressuscitado, harmonizando todas as nossas diferenças com a luz que brota incessantemente de seu Coração aberto.”

(Dilexit nos, n. 220)

DIA 1

Permanecer em Seu Amor

V. Quando estávamos mortos por nossos pecados, Deus nos deu vida com Cristo.

R. Pelo grande amor com que nos amou.

V. Nele está a fonte viva.

R. E nos dá a beber da torrente de sua graça.

ORAÇÃO INICIAL

Senhor Deus, que quisestes que o Coração transpassado de vosso Filho fosse para nós fonte de misericórdia e de graça, nós vos pedimos que nos ensineis a permanecer nele, pois o seu Coração “é o núcleo vivo do primeiro anúncio. Ali está a origem da nossa fé, a fonte que mantém vivas as convicções cristãs e a nascente de todo amor e de toda graça”. (Dilexit nos, n. 32).

EVANGELHO (Mt 11, 28) - (Jo 15,4-5)

“Vinde a mim todos vós que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos darei descanso. Quem permanece em mim, e eu nele, esse dá muito fruto”. (Jo 15,5)

REFLEXÃO

O Coração de Cristo não quer que vivamos separados d’Ele. Convida-nos a retornar, repetidas vezes, à sua presença; procura-nos no caminho, como aos discípulos de Emaús (cf. Lc 24,13), e também junto aos “poços” onde buscamos saciar a nossa sede, como a mulher samaritana (cf. Jo 4,5). Não importa onde nos encontremos, sabemos que “o seu Coração aberto nos precede e nos espera sem condições, sem exigir nenhum requisito prévio para poder amar-nos e oferecer-nos a sua amizade: “Ele nos amou primeiro” (1Jo 4,10)”. (Dilexit nos, n. 1).

ORACÃO FINAL

Senhor, nós vos pedimos que, quando caminharmos por caminhos que nos afastam de vós e buscarmos saciar nossa sede de felicidade em cisternas rachadas (cf. Jr 2), venhais ao nosso encontro, para que, retornando ao amor do vosso Coração, vos escolhamos como o único necessário, orientemos toda a nossa vida para permanecer em vós e sejamos transformados em testemunhas do vosso amor.

***Reino do Coração de Jesus Cristo,
Estabelece-Te em meu coração!***

“Do Seu **Coração**
brotam rios de água viva”



DIA 2

Permanecer em Seu Espírito

V. Quando estávamos mortos por nossos pecados, Deus nos deu vida com Cristo.

R. Pelo grande amor com que nos amou.

V. Nele está a fonte viva.

R. E nos dá a beber da torrente de sua graça.

ORAÇÃO INICIAL

Senhor Deus, que quisestes que o Coração transpassado de vosso Filho fosse para nós fonte de misericórdia e de graça, nós vos pedimos que nos ensineis a permanecer nele, pois o seu Coração “é o núcleo vivo do primeiro anúncio. Ali está a origem da nossa fé, a fonte que mantém vivas as convicções cristãs e a nascente de todo amor e de toda graça”. (Dilexit nos, n. 32).

EVANGELHO (Jo 7, 37-39)

No último dia, o mais solene da festa, Jesus, de pé, exclamou: “Se alguém tem sede, venha a mim e beba. Quem crê em mim, como diz a Escritura, do seu interior brotarão rios de água viva”. Ele se referia ao Espírito que haveriam de receber os que cressem nele.

REFLEXÃO

“Voltemos agora o nosso olhar para o Espírito Santo, que plenifica o Coração de Cristo e nele arde. Porque, como dizia São João Paulo II, o Coração de Cristo é “a obra-prima do Espírito Santo”. (...) É o Espírito quem ajuda a compreender a riqueza do sinal do lado transpassado de Cristo, do qual nasceu a Igreja”. (Dilexit nos, n. 75)

“Seu lado ferido, que interpretamos como seu coração, está cheio do Espírito Santo e, dele, chegam até nós como rios de água viva. “A fonte do Espírito está inteiramente em Cristo”. Mas o Espírito que recebemos não nos afasta do Senhor ressuscitado; ao contrário, enche-nos d’Ele, porque, ao bebermos do Espírito, bebemos do próprio Cristo”. (Dilexit nos, n. 102).

ORAÇÃO FINAL

Coração de Jesus, nós vos pedimos que, ao nos aproximarmos para beber do Espírito que brota do vosso Coração, nos mergulheis nessas fontes que derramam a vossa graça e a vossa salvação sobre o mundo inteiro.

*Espírito do Coração de Jesus,
Derrama-Tê em meu coração!*

DIA 3

Permanecer na Eucaristia

V. Quando estávamos mortos por nossos pecados, Deus nos deu vida com Cristo.

R. Pelo grande amor com que nos amou.

V. Nele está a fonte viva.

R. E nos dá a beber da torrente de sua graça.

ORAÇÃO INICIAL

Senhor Deus, que quisestes que o Coração transpassado de vosso Filho fosse para nós fonte de misericórdia e de graça, nós vos pedimos que nos ensineis a permanecer nele, pois o seu Coração “é o núcleo vivo do primeiro anúncio. Ali está a origem da nossa fé, a fonte que mantém vivas as convicções cristãs e a nascente de todo amor e de toda graça”. (Dilexit nos, n. 32).

EVANGELHO (Jo 6, 56)

Quem come a minha carne e bebe o meu sangue permanece em mim, e eu nele.

REFLEXÃO

Como não reconhecer na Eucaristia o amor gratuito, humilde e próximo do Coração de Cristo? É aos pés da Eucaristia que Ele nos acolhe para encontrarmos descanso n'Ele (cf. Mt 11,28), onde nos alimenta para o caminho e faz arder os nossos corações (cf. Lc 24). É pela Eucaristia que nos transformamos, juntamente com Jesus, em pão partido e repartido para os nossos irmãos.

ORAÇÃO FINAL

Jesus Cristo, fazei que, “em meio ao turbilhão do mundo atual e à nossa obsessão pelo tempo livre, pelo consumo e pela distração, pelos celulares e pelas redes sociais, não nos esqueçamos de alimentar a nossa vida com a força da Eucaristia”. (Dilexit nos, n. 84).

*Coração Eucarístico de Jesus Cristo,
Acolhe-me em teu Coração!*

DIA 4

Vida espiritual, um encontro com Jesus que nos chama

V. Quando estávamos mortos por nossos pecados, Deus nos deu vida com Cristo.

R. Pelo grande amor com que nos amou.

V. Nele está a fonte viva.

R. E nos dá a beber da torrente de sua graça.

ORAÇÃO INICIAL

Senhor Deus, que quisestes que o Coração transpassado de vosso Filho fosse para nós fonte de misericórdia e de graça, nós vos pedimos que nos ensineis a permanecer nele, pois o seu Coração “é o núcleo vivo do primeiro anúncio. Ali está a origem da nossa fé, a fonte que mantém vivas as convicções cristãs e a nascente de todo amor e de toda graça”. (Dilexit nos, n. 32).

EVANGELHO (Lc 10, 38-39)

Enquanto caminhavam, Jesus entrou num povoado, e uma mulher chamada Marta o recebeu em sua casa. Ela tinha uma irmã chamada Maria, que, sentada aos pés do Senhor, escutava a sua Palavra.

REFLEXÃO

Permanecer em Cristo é também permanecer à escuta da sua Palavra. É deixar-nos interpelar diariamente pela leitura e meditação da Sagrada Escritura, permitindo que ela nos ilumine, nos renove, discirna os nossos pensamentos e revele as intenções do nosso coração (cf. Hb 4,12).

O próprio Jesus nos disse: “Se permanecerdes fiéis à minha palavra, sereis verdadeiramente meus discípulos; conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará” (Jo 8,31-32).

ORAÇÃO FINAL

Coração de Jesus, ensina-nos a escutar a vossa Palavra, permanecendo num silêncio atento e contemplativo. E, uma vez transformados por ela, fazei que anunciemos com alegria aos nossos irmãos a experiência do vosso amor.

*Palavra do Coração de Jesus Cristo,
Fala ao meu coração!*

“Vinde a mim e eu
vos **aliviarei**”



DIA 5

Permanecer na sua graça e misericórdia

V. Quando estávamos mortos por nossos pecados, Deus nos deu vida com Cristo.

R. Pelo grande amor com que nos amou.

V. Nele está a fonte viva.

R. E nos dá a beber da torrente de sua graça.

ORAÇÃO INICIAL

Senhor Deus, que quisestes que o Coração transpassado de vosso Filho fosse para nós fonte de misericórdia e de graça, nós vos pedimos que nos ensineis a permanecer nele, pois o seu Coração "é o núcleo vivo do primeiro anúncio. Ali está a origem da nossa fé, a fonte que mantém vivas as convicções cristãs e a nascente de todo amor e de toda graça". (Dilexit nos, n. 32).

EVANGELHO (Jo 3, 3-7)

Jesus respondeu: "Em verdade, em verdade te digo: quem não nascer do alto não poderá ver o Reino de Deus". Nicodemos perguntou: "Como pode um homem nascer sendo velho? Poderá entrar pela segunda vez no ventre de sua mãe e nascer de novo?". Jesus respondeu: "Em verdade, em verdade te digo: quem não nascer da água e do Espírito não poderá entrar no Reino de Deus. O que nasceu da carne é carne; o que nasceu do Espírito é espírito. Não te admires de eu te dizer: é preciso nascer do alto".

REFLEXÃO

"Os anúncios messiânicos foram assumindo a forma de uma fonte de água purificadora: "Derramarei sobre vós uma água pura, e ficareis purificados [...] porei em vós um espírito novo" (Ez 36,25-26). É a água que devolverá ao povo uma existência plena, como uma fonte que brota do templo e derrama vida e saúde por onde passa: "Vi que, às margens da torrente, de ambos os lados, havia uma imensa quantidade de árvores. [...] Por onde a torrente passar, todos os seres vivos poderão viver. [...] Quando esta água chegar ao mar, suas águas serão saneadas, e haverá vida em toda parte por onde passar a torrente" (Ez 47,7.9). (Dilexit nos, n. 93)

ORAÇÃO FINAL

Coração de Jesus, concedei-nos a graça de reconhecer os nossos pecados e de nos convertermos de coração, para que possamos recorrer aos vossos sacramentos, fonte da graça e da misericórdia que nos chegam por meio de vós, provenientes do coração misericordioso do Pai.

*Misericórdia do Coração de Jesus Cristo,
Perdoa meu coração.*

DIA 6

Permanecer em Sua oração

V. Quando estávamos mortos por nossos pecados, Deus nos deu vida com Cristo.

R. Pelo grande amor com que nos amou.

V. Nele está a fonte viva.

R. E nos dá a beber da torrente de sua graça.

ORAÇÃO INICIAL

Senhor Deus, que quisestes que o Coração transpassado de vosso Filho fosse para nós fonte de misericórdia e de graça, nós vos pedimos que nos ensineis a permanecer nele, pois o seu Coração "é o núcleo vivo do primeiro anúncio. Ali está a origem da nossa fé, a fonte que mantém vivas as convicções cristãs e a nascente de todo amor e de toda graça". (Dilexit nos, n. 32).

EVANGELHO (Mt 14, 22-23)

Em seguida, Jesus obrigou os discípulos a entrar na barca e a passar antes dele para a outra margem, enquanto despedia a multidão. Depois, subiu ao monte para orar a sós. Ao cair da tarde, estava ali, sozinho.

REFLEXÃO

O Coração de Jesus permanece em constante oração e, a partir dela, vive a sua entrega e missão. Passa toda a noite em oração ao Pai antes de escolher os seus discípulos (cf. Lc 6,12); louva-o no meio da sua pregação, ao perceber que Ele se revela aos pequenos e simples (cf. Mt 11,25-26); agradece ao Pai porque sabe que sempre o escuta (cf. Jo 11,41); convida outros a subir ao monte para rezar e fortalece-os na fé (cf. Lc 9,28-29); suplica ao Pai por todos nós a partir do seu Coração sacerdotal (cf. Jo 17); reza com maior intensidade em sua agonia (cf. Mt 26,36) e pelo perdão dos seus algozes (cf. Lc 23,34); e, por fim, entrega o seu Espírito numa profunda oração de confiança e abandono ao Pai (cf. Mt 27).

ORAÇÃO FINAL

Coração de Jesus, ensina-nos a permanecer na oração que elevais ao Pai na liturgia, bem como na adoração e na ação de graças, na intercessão e no pedido de perdão. Pois o discípulo que reza nunca se torna estéril e vive unido à fonte que fecunda a missão pelo Reino.

*Oração do Coração de Jesus Cristo,
Ensina-me a rezar.*

“Manso e humilde de **coração**”



DIA 7

Permanecer em Seu Corpo Místico

V. Quando estávamos mortos por nossos pecados, Deus nos deu vida com Cristo.

R. Pelo grande amor com que nos amou.

V. Nele está a fonte viva.

R. E nos dá a beber da torrente de sua graça.

ORAÇÃO INICIAL

Senhor Deus, que quisestes que o Coração transpassado de vosso Filho fosse para nós fonte de misericórdia e de graça, nós vos pedimos que nos ensineis a permanecer nele, pois o seu Coração “é o núcleo vivo do primeiro anúncio. Ali está a origem da nossa fé, a fonte que mantém vivas as convicções cristãs e a nascente de todo amor e de toda graça”. (Dilexit nos, n. 32).

EVANGELHO (Mt 25, 37-40)

Os justos lhe responderão: “Senhor, quando foi que te vimos com fome e te demos de comer? Com sede e te demos de beber? Quando foi que te vimos como estrangeiro e te acolhemos, ou sem roupa e te vestimos? Quando foi que te vimos doente ou preso e fomos te visitar?”. Então o Rei lhes responderá: “Em verdade vos digo: todas as vezes que fizestes isso a um destes meus irmãos mais pequeninos, foi a mim que o fizestes”.

REFLEXÃO

Cristo se identifica com cada pessoa neste mundo. Viver amando e servindo aos nossos irmãos, que formam o Corpo Místico de Cristo, é também permanecer n’Ele, que “tomou sobre si as nossas enfermidades e carregou as nossas doenças” (Mt 8,17). Ver Cristo presente nos outros nos impulsiona a amar com maior generosidade e a viver a nossa missão em profunda união com o seu Coração, que toma para si tudo o que é feito a cada um dos mais pequeninos.

ORAÇÃO FINAL

Coração de Jesus, que continuais presente por meio da humanidade que quisestes assumir em vossa própria pessoa, nós vos pedimos que acendais em nós a chama da vossa caridade, para que nos aproximemos de cada pessoa, em sua realidade concreta, levando o bálsamo do vosso amor.

*Zelo do Coração de Jesus Cristo,
Abraza meu coração.*

DIA 8

Permanecer em Sua cruz

V. Quando estávamos mortos por nossos pecados, Deus nos deu vida com Cristo.

R. Pelo grande amor com que nos amou.

V. Nele está a fonte viva.

R. E nos dá a beber da torrente de sua graça.

ORAÇÃO INICIAL

Senhor Deus, que quisestes que o Coração transpassado de vosso Filho fosse para nós fonte de misericórdia e de graça, nós vos pedimos que nos ensineis a permanecer nele, pois o seu Coração "é o núcleo vivo do primeiro anúncio. Ali está a origem da nossa fé, a fonte que mantém vivas as convicções cristãs e a nascente de todo amor e de toda graça". (Dilexit nos, n. 32).

EVANGELHO (Jo 19, 34)

Um dos soldados abriu-lhe o lado com uma lança e, imediatamente, saiu sangue e água.

REFLEXÃO

Permanecer junto à cruz é permanecer na experiência do amor misericordioso de Jesus, que se entregou até a morte para nos demonstrar o seu amor: "Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a vida por seus amigos" (Jo 15,13). "Da ferida do lado de Cristo continua a brotar aquele rio que jamais se esgota, que não passa, que se oferece repetidas vezes a quem quiser amar. Somente o seu amor tornará possível uma humanidade nova". (Dilexit nos, n. 219)

"Se contemplamos a entrega de Cristo por todos, torna-se inevitável perguntar-nos por que não somos capazes de dar a vida pelos outros: "Nisto conhecemos o amor: Ele deu a sua vida por nós. Por isso, também nós devemos dar a vida pelos nossos irmãos" (1Jo 3,16)". (Dilexit nos, n. 171)

ORAÇÃO FINAL

Concedei-nos, Pai, a graça de permanecer aos pés da Cruz de Jesus, como o fizeram Maria, sua Mãe, João, o discípulo amado, e Maria Madalena, a primeira testemunha da ressurreição. Para que, contemplando o vosso amor na intimidade do Coração do vosso Filho, nos tornemos apóstolos credíveis da sua ressurreição no meio dos nossos irmãos.

***Coração transpassado de Jesus Cristo,
Abraça meu coração.***

“Caminhamos **juntos** até Ele”



DIA 9

Permanecer em Sua humildade

V. Quando estávamos mortos por nossos pecados, Deus nos deu vida com Cristo.

R. Pelo grande amor com que nos amou.

V. Nele está a fonte viva.

R. E nos dá a beber da torrente de sua graça.

ORAÇÃO INICIAL

Senhor Deus, que quisestes que o Coração transpassado de vosso Filho fosse para nós fonte de misericórdia e de graça, nós vos pedimos que nos ensineis a permanecer nele, pois o seu Coração “é o núcleo vivo do primeiro anúncio. Ali está a origem da nossa fé, a fonte que mantém vivas as convicções cristãs e a nascente de todo amor e de toda graça”. (Dilexit nos, n. 32).

EVANGELHO (Mt 11, 29)

Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para as vossas almas.

REFLEXÃO

“Muitas vezes os sofrimentos estão relacionados com o próprio ego ferido, mas é precisamente a humildade do Coração de Cristo que nos indica o caminho do rebaixamento. Deus quis chegar até nós esvaziando-se de si mesmo, fazendo-se pequeno. O Antigo Testamento nos ensina isso, por meio de diversas metáforas que mostram um Deus que entra nas pequenas realidades da história e se deixa rejeitar pelo seu povo. Seu amor mistura-se à vida cotidiana do povo amado e torna-se mendigo de uma resposta, como quem pede licença para manifestar a sua glória. Por outro lado, “talvez apenas uma vez o Senhor Jesus nos tenha chamado, com suas próprias palavras, para o seu coração. E destacou esse único traço: ‘mansidão e humildade’. Como se quisesse dizer que somente por esse caminho deseja conquistar o homem”. Quando Cristo disse: “aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração” (Mt 11,29), indicou-nos que “para se expressar, Ele precisa da nossa pequenez, do nosso rebaixamento””. (Dilexit nos, n. 202)

ORAÇÃO FINAL

Senhor, concedei-nos o dom de compreender a fecundidade que encerra uma vida que abraça a vossa mansidão e humildade, para que, escolhendo viver dessa maneira, sejamos discípulos autênticos daquilo que há de mais próprio no vosso Coração.

*Humildade do Coração de Jesus Cristo,
Modela meu coração!*

A ilustração desta novena procura representar a Igreja peregrina que caminha unida em direção a Cristo, com o olhar voltado para o seu Sagrado Coração. No centro aparece Jesus ressuscitado, mostrando as chagas de sua Paixão e o seu Coração aberto, sinal do amor com que nos amou até entregar a própria vida por nós e fonte da qual brota a graça que cura, sustenta e guia o caminho da Igreja. Seus braços abertos evocam o convite do Evangelho: “Vinde a mim todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos darei descanso” (Mt 11,28), assim como o chamado a “permanecer no seu amor” (Jo 15,9), tema que atravessa toda a novena.

Toda a composição foi concebida como uma peregrinação comum em direção a Ele. Os diversos grupos representam a riqueza e a diversidade do Povo de Deus: famílias, jovens, sacerdotes, consagrados, crianças e diferentes carismas. O Regnum Christi caminha junto aos demais, como uma família espiritual dentro da grande comunhão eclesial. Todos avançam olhando para Cristo, porque Ele é a origem, o caminho e a meta. A presença de Maria e de São José recorda que a Igreja peregrina nunca caminha sozinha: eles intercedem, acompanham e apontam continuamente para Jesus.

Inspirada também na tradição paleocristã do Bom Pastor e do povo conduzido à vida eterna, a ilustração procura evocar o Senhor que guia o seu povo para os campos de repouso e para os rios de água viva: “O Senhor é meu pastor, nada me faltará... Em verdes pastagens me faz repousar” (Sl 23). Assim, esta novena torna-se um convite a voltar ao Coração de Cristo, confiar-lhe os nossos fardos e aprender d’Ele, “que é manso e humilde de coração”.

regnumchristi.com.br

